



---

## HGU samlet holdoversigt 20/21

### Mandag

16.30-17.30 Gymnastik, Hygge og leg 1-4 år m. forældre

17.30-18.30 Fodbold U10 drenge + piger

18.00-19.00 Spinning

18.30-19.30 Børnefloorball/crossfit ca. 3.-6. klasse

19.30-20.45 Crossfit

### Tirsdag

09.00-11.00 Tirsdagstræf

15.15-16.30 Gymnastik, 2.-4. klasse

16.30-17.30 Gymnastik, Spilopperne Børnehavebørn u. forældre

17.30-18.30 Gymnastik 0.-1. klasse

19.00-20.15 Gymnastik, Træning med effekt

20.15-21.30 Hockey/Floorball, herrer

### Onsdag

08.30-09.00 Senior Spinning

18.00-19.00 Badminton

19.00-20.00 Spinning

19.00-20.00 Badminton

20.00-21.00 Fodbold Senior Herrer

### Torsdag

17.00-18.00 Fodbold U14 drenge

18.00-19.00 Fodbold U12/13 drenge + U14 piger

18.00-19.00 Spinning

19.00-20.00 Badminton

20.15-21.30 Håndbold, damer

### Fredag

15.00-16.00 Børne Badminton

18.00-19.00 Fodbold U13/14/15 piger

---