

Holdnavn	Dag	Trænere	Hjælpetrænere	Ro og orden :-)
Bøllespillerne 1 - 3 år m/forældre	Tirsdag 16.30 - 17.45	Anne Karina Mikkelsen Sophie A. Mcghee	Heidi Lodberg	
Spilopperne 3 - 5 år	Mandag 15.45 -17.00	Jeanette Bækdal	Louise Hillebrandt Frederikke Grønberg	
Gym for sjov 0. - 2. kl.	Tirsdag 15.15 - 16.30	Nina Aarup SFO	Finder selv	
Begynder spring 3. – 5. kl.	Mandag 17.00 - 18.15	Emma Susgaard Klara Lockey Mangler springtrænere	Morten Damsgaard	AnneBirgitte Johnsen Jesper Aarup
Junior mix 6. kl. og op	Mandag 18.15 - 19.30	Cecilie Agnete Jensen Mangler en pigetræner Asger Nohns Jacob Kristensen Patrick Jørgensen	(Rikke Rose)	
Motion for alle	Tirsdag 19.00 - 20.15	Nanna Enevoldsen Dorthe Mathiasen		
Ikke nogen som os	Tirsdag 17.45 - 19.00	Jeanette Bækdal Caroline Bækdal		
16+	Mandag 20.45 - 22.00	Fælles ledelse		
Crossfit	Mandag 19.30 - 20.45	Mads Bæk Jørgensen	Mette Spaabæk	