



Gymnastiksæson 2018/2019

Holdnavn	Dag	Trænere	Hjælpetrænere	Opstart
Bøllespirerne 1 - 3 år m/forældre	Mandag 16.30 – 17.30	Marianne Vanting i samarbejde med en eller 2 mere MANGLER TRÆNER(E) i fællesskab		Uge 40
Spilopperne 3 - 5 år	Tirsdag 16.00 – 17.00 Bliver hentet 15.45 i Børnehuset	Jeanette Bækdal	Emilie Andersen Caroline Bækdal Line Tøt Thomsen Heidi Jensen	Uge 40
Gym. for sjov 0. - 2. kl.	Mandag 15.15 – 16.30	Lisbeth Klokkeholm	Maria Jensen Silje Tøt Thomsen	Uge 40
Begynder spring 3. - 4- kl.	Tirsdag 17.45 – 19.00	Emma Susgaard Klara Lockey Signe Hansen	Christina Sandgrav Morten Damsgaard Helle Høj	Uge 40
Junior mix 5. kl. og op	Mandag 17.30 – 19.00	Cecilie Jensen Mette Olesen MANGLER TRÆNERE TIL SPRING	MANGLER HJÆLPETRÆNERE	Uge 40
Træning med effekt	Tirsdag 19.00 – 20.15	Nanna Nygaard Dorte Mathiesen		Uge 40
Ingen så seje som os	Tirsdag 17.00 – 17.45	Jeanette Bækdal Caroline Grønbæk		Uge 40
Fyraftenstræning	Fredag 16.30 – 17.30	Nina Aarup Malene Pedersen		Uge 40
Crossfit	Mandag 19.30 – 20.45	Mads Jørgensen		Uge 40
Tirsdagstræf	Tirsdag 9.00 – 11.00	Mette Kristensen Jette Noesgaard		

Jane: 2320 5736

Helle: 2874 3735

Jeanette: 6160 2322